



BRONCHITE



Préparer sa visite chez le médecin

V.1.2 du document (mise à jour : 17.02.2021) - Questions, remarques contactez-nous

La bronchite est une inflammation des bronches qui se manifeste par une toux accompagnée d'expectorations, cette maladie courante peut aussi rendre la respiration difficile. Par conséquent, il peut être important de poser les bonnes questions pendant votre visite chez le médecin. Notez que seulement un médecin peut poser le diagnostic correct d'une bronchite.

Découvrez tout d'abord un petit [glossaire de termes utiles pendant votre consultation](#) :

Bronches	Il s'agit des conduits qui apportent l'air riche en oxygène (dioxygène) depuis l'extérieur du corps dans les poumons. Lors de bronchites, ces conduits sont inflammés avec pour conséquence un rétrécissement des voies aériennes et une respiration plus difficile.
Bronchite aiguë ou chronique	Une bronchite aiguë est comme son nom l'indique un synonyme de bronchite soudaine. En médecine, une maladie aiguë est en général de courte durée, progresse rapidement et nécessite un traitement immédiat. Une bronchite aiguë est généralement causée par une infection et disparaît lorsque l'infection se résorbe, en quelques jours ou maximum semaines. Une bronchite chronique dure pendant une longue période, souvent plus de 3 mois. Une bronchite chronique est généralement causée par une source ou cause continue, comme le fait de fumer une cigarette, la pollution ou le fait de travailler dans un lieu où la personne inhale des vapeurs chimiques.
Types de toux	On parle de toux sèche, de toux irritative ou de toux non productive lorsqu'il n'y a pas de production ou sécrétion de mucus et de toux grasse ou de toux productive lorsque la toux justement produit du mucus (crachats, glaires, salive). Certains cas de bronchite se caractérisent par une toux sèche mais la plupart des cas de bronchite se manifestent par une toux grasse. Les crachats ou expectorations (en anglais sputum) sont le mucus d'une toux productive mélangé à la salive.
Culture des crachats (expectorations ou sécrétions)	Le médecin peut demander une culture des crachats, un test de laboratoire souvent effectué chez une personne diagnostiquée avec une bronchite. Il permet de déterminer si vos crachats ou expectorations contiennent des bactéries, ce qui indique que vous avez une infection du tractus respiratoire.
Test de spirométrie	Un type de test de la fonction pulmonaire qui détermine le débit d'air obstruée dans les bronchites chroniques. Ce test est aussi utilisé lors d'asthme.
Oxymètre de pouls	Un appareil surtout utilisé aux Etats-Unis mais qui avec la Covid-19 est de plus en plus utilisé en Europe pour des maladies respiratoires. Cet appareil mesure le niveau de saturation en oxygène dans votre sang. Un oxymètre de pouls mesure la saturation « pulsée » en oxygène ou SpO2 au niveau du doigt, c'est une estimation de la quantité d'oxygène dans le sang.
Bronchodilatateur	Il s'agit d'un médicament destiné à traiter ou à prévenir la bronchoconstriction ou bronchospasme, dans des maladies telles que la bronchite mais aussi l'asthme, l'emphysème ou la pneumonie. Autrement dit, un bronchodilatateur détend les bronches, ce qui permet une meilleure ouverture des voies respiratoires et par conséquent mène à une meilleure respiration. Un bronchodilatateur est souvent pris sous forme inhalée (ex. en spray).
Fluidifiant	Un médicament qui rend plus fluides les sécrétions ou expectorations bronchiques, souvent utilisé lors de toux grasse. On parle aussi en français de mucolytique, la molécule la plus célèbre est probablement l'acétylcystéine (ou N-acétylcystéine).



Questions pour une bonne conversation avec votre médecin (liste non exhaustive) :

Symptômes

- Est-ce une bronchite aiguë ou une bronchite chronique ?
- Après avoir commencé le traitement (ex. médicament), combien de temps les symptômes vont-ils durer ?
- Quels symptômes doivent m'inquiéter ?

Causes

- Comment puis-je diminuer le risque que je développe une bronchite, qu'elle soit aiguë ou chronique ?

Diagnostic

- Est-ce que je dois réaliser un ou plusieurs tests de diagnostic (demander si les tests peuvent être réalisés dans le cabinet ou à un autre endroit, ex. laboratoire médical) ?
- Est-ce que ces tests permettront de poser un diagnostic exact de bronchite et pas une autre maladie respiratoire comme l'asthme ou l'emphysème (BPCO) ?

Traitements (médicaments)

- Pouvez-vous m'expliquer le traitement prescrit, par exemple le ou les médicaments ? Remarque : demandez aussi conseil à votre pharmacien à ce sujet, notamment pour les effets secondaires et les interactions.
- Est-ce qu'il existe des traitements non médicamenteux, par exemple des traitements naturels efficaces, par exemple à base de plantes médicinales ?

Prévention, autre

- Quelle précaution dois-je prendre pour ne pas contaminer mes proches, notamment ceux vivant avec moi (même foyer) ?
- Est-ce que je vais me remettre de séquelle ou problème particulier de ma bronchite ?